



Ministerul Sanatatii  
Institutul National de Hematologie Transfuzionala  
**CENTRUL REGIONAL DE TRANSFUZII SANGUINE CONSTANTA**  
Str. Nicolae Iorga nr. 85, CUI 4301219  
*Operator de prelucrare a datelor cu caracter personal nr. 30276*  
www.transfuzie-constanta.ro; e-mail: crts\_constanta@yahoo.com; www.facebook.com/crtscta  
Tel/fax : 0341180013; 0241616035

## ANUNT

**Centrul Regional de Transfuzii Sanguine Constanta si Primaria Orasului Navodari** organizeaza **sambata 12.05.2018**, intre orele **08.30- 13.30**, o actiune de donare de sange.

Sunt asteptate toate persoanele sanatoase din localitatea **Navodari** si localitatile invecinate care doresc sa ii ajute pe pacientii care au nevoie de tratament transfuzional.

Pot dona sange persoane cu varsta cuprinsa intre 18-65 ani (pentru prima donare 18-60 de ani in functie de evaluarea medicala) cu greutatea peste 50 kg ( in functie de inaltime , constitutie), care nu au suferit de hepatita virala, tuberculoza, sifilis, malarie, infectie HiV, epilepsie, diabet zaharat insulino-dependent, boli de inima, etc.

Persoanele peste 50 de ani sunt rugate sa aduca de la medicul de familie o adeverinta din care sa reiasa ca nu sunt in evidenta cu boli de inima, neurologice, alte boli cronice care ar contraindica donarea de sange.

Cu 3 zile inainte de donare este interzis consumul de bauturi alcoolice!

In ziua donarii se recomanda **un mic dejun usor (sandwich-uri, fructe, lactate)** si minim 500 ml lichide.

Persoanele care efectueaza o donare completa (450 ml sange) beneficiaza la cerere de:

- 7 tichete de masa pentru produse alimentare;
- o zi libera , in ziua donarii, in cazul donatorilor salariati, elevi, studenti si militari.
- decontarea cheltuielilor de transport in comun in ziua donarii intre localitatea de domiciliu/ resedinta inscrisa in actul de identitate si localitatea unde se efectueaza donarea de sange;

Va asteptam **sambata 12.05.2018**, la **Centrul de Zi pentru Copii și Persoane în Vârstă (langa Taxe si Impozite) str Sanatatii nr 3**, din localitatea **Navodari** cu un act de identitate valabil, intre orele **08.30-13.30**.

Sangele este un dar ce nu poate fi inlocuit!  
Este nevoie de mai multi donatori!  
Cheama-ti si prietenii!

Multumim anticipat celor care vor contribui la salvarea de vietii omenesti!

**Director CRTS Constanta**  
**Dr. DOBROTA ALINA MIRELLA**