

ANUNT

Centrul Regional de Transfuzii Sanguine Constanta roaga locuitorii judetului Constanta sa doneze sange, indiferent de grupa sanguina.

Pentru a putea asigura pacientilor tratamentul transfuzional, avem nevoie de un numar mai mare de donatori de sange, de aceea **rugam insistent persoanele care au mai donat sa revina, iar pe cei care nu au mai donat, ii rugam sa devina donatori de sange cat mai curand.**

Pot dona sange persoane cu varsta cuprinsa intre 18-65 ani (pentru prima donare 18-60 de ani, in functie de evaluarea medicala) cu greutatea peste 50 kg (in functie de inaltime, constitutie) care nu au suferit de hepatita virala, tuberculoza, sifilis, malarie, infectie HIV, epilepsie, diabet zaharat insulino-dependent, boli de inima, etc.

Persoanele peste 50 de ani sunt rugate sa aduca de la medicul de familie o adeverinta din care sa reiasa ca nu sunt in evidenta cu boli de inima, neurologice, alte boli cronice care ar contraindica donarea de sange.

Cu 3 zile inainte de donare este interzis consumul de bauturi alcoolice!

In ziua donarii se recomanda **un mic dejun usor** (sandwich-uri, fructe, lactate) si minim 500 ml lichide.

Interval minim intre 2 donari: 2 luni; nr max de donari/ an: 4 pentru femei, 5 pentru barbati (in functie de evaluarea medicala)

Persoanele care efectueaza o donare completa (450 ml sange) beneficiaza, la cerere, de:

-7 tichete de masa pentru produse alimentare;

-o zi libera , in ziua donarii, in cazul donatorilor salariati, elevi, studenti si militari.

-decontarea cheltuielilor de transport in comun, in ziua donarii, intre localitatea de domiciliu/ resedinta inregistrata in actul de identitate si localitatea unde se efectueaza donarea de sange

- reducere 50% la transportul in comun pentru donatorii cu domiciliul/resedinta in orasul Constanta, pentru o perioada de o luna.

Va asteptam in fiecare zi, de luni pina vineri, la sediul nostru din Constanta, Str Nicolae Iorga nr 85, intre orele 7.30-13.00, cu un act de identitate valabil.

!!! Program special pentru donare de sange:

**In fiecare ULTIMA SÂMBĂȚĂ DIN LUNĂ
(cu excepția lunilor aprilie, mai si decembrie)
09.00-13.00**

Ianuarie: 27.01.2018

Aprilie: 21.04.2018

Iulie: 28.07.2018

Octombrie: 27.10.2018

Februarie: 24.02.2018

Mai: 19.05.2018

August: 25.08.2018

Noiembrie: 24.11.2018

Martie: 31.03.2018

Iunie: 30.06.2018

Septembrie: 29.09.2018

Decembrie: 15.12.2018

**Director CRTS Constanta
Dr Alina Mirella Dobrota**